

Szabályzat

2009. évi Felmenő Rendszerű Elsősegélynyújtó Verseny szervezésére és lebonyolítására

A versenyszabályzatot a 2009. évre aktualizálta:

- Molnárné Szabó Éva
Képzés szakmai vezető
- Kovács Dávid
Ifjúsági szakmai vezető

Jóváhagyta:

Selymes Erik
főigazgató

Bevezetés

Az Országos Igazgatóság munkatársai, valamint a felkért szakemberek, a jelen szabályzat megalkotásakor, a már évtizedek alatt kialakult gyakorlatot vették figyelembe, kiegészítve az elsősegélynyújtás és annak oktatása területén felhalmozott tapasztalatukkal. Elsődleges cél volt, hogy minden résztvevő számára átlátható szabályozással elősegítsék a versenysorozat sikerét.

A verseny tisztaságának és eszmeiségének megőrzése érdekében a Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatósága az alábbi szabályzatot adja ki.

1. A szabályzat hatálya

- 1.1. A szabályzat előírása a Magyar Vöröskereszt Felmenő Rendszerű Elsősegélynyújtó Versenyének egészére vonatkozik.
- 1.2. A nevezés leadásával, a csapat és kísérője elfogadja, és magára nézve kötelező erejűnek ismeri el a versenyszabályzatot. A Magyar Vöröskereszt Felmenő Rendszerű Elsősegélynyújtó Versenyének valamennyi fordulóján megjelenő felkészítő, sajtó képviselő, meghívott, és vendég a versenyen való megjelenésével, magára nézve kötelezőnek ismeri el a jelen szabályzatban, és mellékleteiben foglaltakat.

2. A Verseny célja

- 2.1. A Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatósága, a Magyar Vöröskereszt társadalmi elsősegélynyújtás területén betöltött vezető szerepéből adódóan, valamint az elsősegélynyújtás népszerűsítése, oktatásának hatásossága, az emberi segítőkészség, a humanitárius eszmék terjesztése céljából, a vöröskeresztes elsősegélynyújtók elméleti tudásának és gyakorlati ismereteinek fejlesztése érdekében, minden évben megrendezi felmenő rendszerű elsősegélynyújtó versenyét.
- 2.2. A versenysorozaton a csapatok az elsősegélynyújtás területén megszerzett gyakorlati tudásukról adnak számot.

3. A Verseny felépítése

- 3.1. A versenysorozat területi fordulóból, megyei fordulóból és országos döntőből áll. Amennyiben egy iskolában több csapat is jelentkezik a felmenő rendszerű versenyre, ott az iskolai forduló győztese vehet részt a területi versenyen. (A legjobb 5 fő, vagy a legjobb csapat)
 - 3.2. A versenysorozat minden fordulóját jelen szabályzat előírásai szerint kell megrendezni.
-

4. Nevezés

- 4.1. A versenysorozaton való részvétel önkéntes, feltétele az érvényes nevezés.
 - 4.2. A csapatok az érvényes nevezés határidőre történő leadását követően vehetnek részt a versenysorozaton.
 - 4.3. A nevezés akkor érvényes, ha a csapat valamennyi tagja (a területi-megyei forduló időpontjában) megfelel a versenyszabályzatban foglaltaknak.
 - 4.4. A felmenő rendszerű elsősegélynyújtó versenyre 3 kategóriában lehet nevezni.
 - ✓ GYERMEK (ÁLTALÁNOS ISKOLAI) KATEGÓRIA (10-14 év)
V.-VIII. évfolyamos általános iskolai tanulók
 - ✓ IFJÚSÁGI (KÖZÉPISKOLAI) KATEGÓRIA (14-18 év)
IX.-XII. évfolyamos középiskolai tanulók
 - ✓ FELNŐTT KATEGÓRIA
1991. január 1. előtt született felnőttek, akik NEM hivatásos mentésügyi dolgozók
 - 4.5. A verseny területi fordulójára a csapatok a mellékletben szereplő nevezési lap kitöltésével önállóan nevezhetnek a területi versenyfordulót meghirdető vöröskereszt szervezetnél.
 - 4.6. A nevezési feltételek teljesüléséért a nevezési lapot (csapattól vagy a csapat képviselőjétől) átvevő vöröskereszt (területi, megyei) szervezeti egység felelős.
 - 4.7. A területi illetve megyei fordulókra vonatkozó nevezési határidőket a megyei szervezetek önállóan határozzák meg.
 - 4.8. A csapat önálló nevezését fogadó területi szervezet a nevezés leadását megelőzően köteles szóban, írásban (elektronikus úton) tájékoztatni a nevezést leadó csapatot, és/vagy annak képviselőjét a versenyszabályzatban foglaltakról.
 - 4.9. A területi forduló során első helyezést elért csapatot, a megyei fordulóra, a Magyar Vöröskereszt területi szervezete a kitöltött nevezési lap megküldésével nevezi.
 - 4.10. A Magyar Vöröskereszt valamennyi megyei és budapesti szervezete jogosult (általános iskolai, középiskolai, felnőtt) kategóriánként 1-1, a megyei forduló során első helyezést elért csapatot nevezni az országos döntőre.
 - 4.11. Ha a versenyfordulón első helyezést elért csapat valamely oknál fogva nem tud indulni a következő fordulón, akkor a helyezésben utána következő csapatot lehet nevezni.
 - 4.12. Az országos döntőre történő nevezés lezárása: 2009. május 18.
 - 4.13. Az országos döntőn való részvételre a Magyar Vöröskereszt megyei illetve budapesti szervezete által nevezett, és az Országos Igazgatóság által meghívott (versenyen kívül értékelt) csapatok jogosultak.
 - 4.14. A Magyar Vöröskereszt megyei szervezete köteles az elkészített megyei Versenynaptárt, az első verseny megrendezését megelőzően az Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatóságára eljuttatni.
 - 4.15. Az elsősegélynyújtó verseny a társadalmi elsősegélynyújtás fejlődését hivatott szolgálni, ezért a versenyen kizárólag laikus elsősegélynyújtók vehetnek részt.
-

- 4.16. Nem lehet versenyző csapat tagja, illetve kapitánya, aki egészségügyi szakképesítéssel rendelkezik és/vagy hivatásszerűen egészségügyi dolgozó és/vagy egészségügyi típusú felsőoktatásban a második évfolyamot már befejezte.
- 4.17. A felnőtt kategóriában versenyző csapattagoknak legalább a beteg/sérült ellátás során szükséges angol nyelvismerettel, a csapat kapitányának társalgási szintű angol nyelvtudással kell rendelkeznie.
- 4.18. A csapat tagjai azonos kategóriában csak egy év kihagyás után versenyezhetnek. Aki 2008-ban versenyző volt, 2009-ben (a feltételek teljesülése esetén) legfeljebb másik kategóriában versenyezhet.
- 4.19. A területi és megyei fordulón jelentkezés vagy meghívás alapján, olyan érdeklődő csapat is részt vehet, amely tagja(i) azonos kategóriában, az előző évben is versenyeztek. Ezen csapatok kizárólag versenyen kívül vehetnek részt és pontszámuk nem vehető figyelembe a helyezések megállapításakor.

5. A csapat

- 5.1. A csapat legfeljebb öt főből állhat, melyből egy fő a csapatkapitány.
- 5.2. A csapatkapitány feladata (elsősegélynyújtó tevékenységen túl), hogy az elsősegélynyújtók biztonságát is szem előtt tartva szervezze az ellátást, irányítsa a csapattagok tevékenységét.
- 5.3. A csapat összetételén, valamint a csapatkapitány személyén (a nevezés leadását követően) legkésőbb a verseny megkezdésekor lehet változtatni, az illetékes rendezőség egyidejű értesítésével.
- 5.4. A csapat (versenyző) felszerelése és segédeszközei:
 - 5.4.1. Az országos döntő állomásai a szabadban kerülnek kialakításra, ezért csapat egységes öltözetét úgy kell megválasztani, hogy az megfeleljen az aktuális időjárásnak, nyújtson kellő védelmet, de viselőjét ne akadályozza a versenyzésben.
 - 5.4.2. A csapatok viselhetnek minden olyan (akár azonosításra is alkalmas) emblémát, feliratot, mely nem sérti a vöröskeresztes alapelveket és a Magyar Vöröskereszt eszmeiségét.
- 5.5. A versenysorozat területi-megyei fordulóján és az országos döntőn valamennyi csapatnak saját elsősegélynyújtó felszereléssel kell rendelkeznie. Az ajánlott és tiltott felszerelések felsorolása mellékletben található.
 - 5.5.1. A szervezők a verseny során, a versenyfeladat leírásában rögzítve, valamennyi csapatra vonatkozóan korlátozhatják az engedélyezett felszerelés használatát és az ellátást végző csapattagok számát.

6. Verseny

- 6.1. Versenyállomások
 - 6.1.1. A versenyfordulók mindegyikén (valamennyi kategóriában) legalább négy gyakorlati, és legfeljebb egy elméleti elsősegélynyújtó állomást kell kialakítani.
 - 6.1.2. A verseny valamennyi fordulóján kötelező legalább egy vöröskeresztes ismereteket tartalmazó állomást szervezni, melynek értékelése kizárólag elkülönítetten történhet.
-

- 6.1.3. A versenyen az elsősegélynyújtó és vöröskeresztes állomások mellett további témakörökben is szervezhető állomás (közlekedésbiztonság, sport-játék, HIV/AIDS prevenció...), melyek értékelése kizárólag elkülönítetten történhet.
- 6.2. Versenyfeladatok: a verseny feladatok összeállításának és értékelésének alapja:
Dr. Andics László: Elsősegély közúton, otthon, munkahelyen, közterületen című könyve. (Sophia Kiadó, 2004. vagy Logosz Kiadó 2008.)
- 6.2.1. Újraélesztési tevékenységek közül általános iskolai kategóriában a komplex újraélesztés elméleti ismeretei és gyakorlatban csak a lélegeztetés, középiskolai és felnőtt kategóriában a komplex újraélesztés elméleti ismeretei és gyakorlatában való jártasság is követelmény.
- 6.2.2. A gyakorlati állomásokon szituációs feladatok megoldása alapján kell az elsősegélynyújtó tevékenységet minősíteni.
- 6.2.3. A versenyfeladatok megvalósítása során törekedni kell a baleseti-szimuláció alkalmazására.¹
- 6.2.4. A szituációs feladatokat úgy kell összeállítani, hogy azok (a szakmai szabályokat betartva) a rendelkezésre álló idő alatt megoldhatóak legyenek.
- 6.3. A gyakorlati állomásokon az összesen eltöltött idő alatt a feladat megoldására és ezután az állomásvezető versenybíró értékelésének ismertetésére kerül sor.
- 6.4. A verseny zökkenőmentes lebonyolítása és a saját érdekében a csapat köteles a részére kijelölt kezdőállomáson és a további valamennyi állomáson időben megjelenni. Az állomáson töltött idő betartatása az állomásvezető versenybíró feladata és felelőssége.
- 6.5. A versenybíró kizárólag a versenyfeladat leírásában rögzített módon és időzítéssel, az abban meghatározott tartalommal tájékoztathatja a csapatokat, adhat információt a feladatmegoldás előtt és alatt.
- 6.6. A verseny során, a csapattagok kizárólag a saját tudásukra támaszkodhatnak, külső segítséget nem vehetnek igénybe.

7. **Versenybíráóság, versenybírók**

- 7.1. A felmenő rendszerű Elsősegélynyújtó Verseny felügyeletére területi, megyei és országos versenybíráóságot kell működtetni.
- 7.2. A versenybíráóság döntéseit konszenzus alapján hozza meg.
- 7.3. A versenybíráóságnak legalább 3 tagja van.
- 7.4. A területi/megyei versenybíráóság tagjai:
- 7.4.1. Állandó felkért tagjai: a versenybíráóság elnöke (a versenyforduló elsősegélynyújtás-szakmai felügyeletét ellátó szakember), a versenybíráóság társelnöke (a Magyar Vöröskereszt területi/megyei vezetőségének képviselője),

¹ Az Országos Igazgatóság az országos döntő feladatait valóságához közelítően, baleseti-szimuláció alkalmazásával alakítja ki. A csapatok számára előnyt jelent, ha a baleseti szituációk valóságot megközelítő bemutatásával már korábban megismerkednek, ezért a felkészülés, és az egyes versenyfordulók során is baleseti-szimulációt alkalmaznak.

- 7.4.2. Felkért tagja(i): a Magyar Vöröskereszt területi/megyei szervezetének vezetője által felkért társelnök(ök),
- 7.4.3. Állandó tagjai: a Magyar Vöröskereszt illetékes (területi/megyei) szervezetének és az Magyar Ifjúsági Vöröskereszt illetékes (területi/megyei/régiós) képviselője.
- 7.5. Az országos versenybírószám tagjai:
- 7.5.1. állandó felkért tagja: a versenybírószám elnöke (a versenyforduló elsősegélynyújtás-szakmai felügyeletét ellátó szakember), a versenybírószám társelnöke (a Magyar Vöröskereszt országos vezetőségének képviselője),
- 7.5.2. felkért tagjai a Magyar Vöröskereszt elsősegélynyújtás országos szakmai vezetője által felkért társelnök(ök),
- 7.5.3. állandó tagjai a versenybírószám társelnökei: az Magyar Ifjúsági Vöröskereszt elnöke és az Magyar Vöröskereszt elsősegélynyújtás országos szakmai vezetője.
- 7.6. Az országos döntőre valamennyi megyei szervezet versenybíróát delegál.
- 7.7. Az országos döntőre versenybíróként delegálni csak azt lehet, aki elsősegélynyújtás oktatói gyakorlattal rendelkezik.
- 7.8. A területi és megyei fordulók, valamint az országos döntő megrendezéséhez szükséges további versenybírók meghívása a szervezők felelőssége.
- 7.9. A versenybírók számának megállapítása: elsősegélynyújtás gyakorlati állomásonként legalább egy fő (állomásvezető) versenybíró.
- 7.10. Valamennyi versenybíró köteles részleteiben ismerni a Versenyszabályzatot, és részt venni a versenybírói megbeszélés(ek)en.
- 7.11. A versenybírók rangjukhoz méltóan, a Vöröskereszt Alapelveinek és a Magyar Vöröskereszt eszmeiségének megfelelően tevékenykednek.

8. Értékelés

- 8.1. A csapatok kategóriánként külön kerülnek értékelésre.
- 8.2. A versenyen értékelni kell az ellátás hatékonyságát (elsősegélynyújtás technikája), a lelki támogatást, a csapatmunkát és a segélyhívást.
- 8.3. A versenybírók az előre elkészített pontozólap alapján értékelik a csapattagok, illetve a csapatok tevékenységét.
- 8.4. A területi-megyei versenyforduló pontozólapjainak kialakítása és a pontértékek meghatározása során a korábbi Országos Döntők pontozólapjait kell alapul venni.
- 8.5. Az értékelés során töredék pont és plusz pont nem adható.
- 8.6. Több lehetséges, a beteg/sérült javát szolgáló és szakmailag elfogadható megoldás esetén valamennyit el kell fogadni. Vitás esetben az illetékes versenybírószám segítségét kell kérni, melynek döntése kötelező érvényű.
- 8.7. Az állomásvezető-versenybíró értékeli a csapatot, melynek során köteles döntését indokolni. Az értékelést követően az állomásvezető-versenybíró és a csapatkapitány aláírásával hitelesíti a pontozólapot.
- 8.8. A helyezést kategóriánként, az elsősegélynyújtó állomásokon szerzett összes pontszám alapján kell megállapítani.
-

- 8.9. A versenybíróság a verseny megkezdése előtt, a verseny gyakorlati elsősegélynyújtó állomásainak nehézségi szintjét a feladatmegoldáshoz szükséges szakmai kihívást figyelembe véve rangsorolja.
- 8.9.1. Pontegyenlőség esetén a rangsorolt állomásokon elért eredményt kell figyelembe venni.
- 8.10. Általános elvárás, hogy a versenyforduló valamennyi csapata/versenyzője ajándékot kapjon, az I., II., III. helyezett differenciált (tárgy)juttalomban részesüljön.
- 8.11. A felnőtt kategóriában országos első helyezett csapatot lehet nevezni nemzetközi elsősegélynyújtó versenyre.
- 8.12. A versenyfordulókat illetve legalább a megnyitót és/vagy az eredményhirdetést ünnepélyes keretek között, lehetőleg közszereplők és a média jelenlétében kell megtartani.

9. Óvás

- 9.1. Óvás abban az esetben terjeszthető elő, ha az adott ellátás pontozását és annak indoklását a csapat nem fogadja el.
- 9.2. Az óvást kizárólag a csapatkapitány terjesztheti elő: az érintett állomáson, az értékelést követően, írásban (a pontozó lap megjegyzés rovatában), az állomásvezető versenybíró egyidejű tájékoztatásával.
- 9.3. Az állomás elhagyását követően óvás nem terjeszthető elő.
- 9.4. Az óvásokról az illetékes versenybíróóság dönt.
- 9.5. A Versenybíróóság az óvást köteles körültekintően, valamennyi érintett álláspontját megismerve, esetleg más személy(ek) bevonásával kivizsgálni.
- 9.6. A versenybíróóság döntését köteles megindokolni.
- 9.7. Az óvást, az ezzel kapcsolatos versenybíróósági döntést, valamint annak indoklását (a versenyt záró általános értékelés részeként) a versenyfordulóban résztvevő csapatokkal ismertetni kell.
- 9.8. A versenybíróóság döntése végleges.

10. Kizárás

- 10.1. Az illetékes versenybíróóság a versenyből (elért pontjainak megsemmisítésével egyidejűleg) kizárhatja azt a csapatot, amely a nevezésre, a csapatra, a segítség igénybevételére vonatkozó szabályokat megszegi.

11. Kísérők, nézők, vendégek

- 11.1. A verseny területén tartózkodók kötelesek a rendezőség utasításait betartani. A verseny időtartama alatt a versenyterepen csak a számukra kijelölt helyen tartózkodhatnak, és a csapatokkal (versenyzőkkel) nem tarthatnak olyan kapcsolatot, mely a verseny eredményét befolyásolhatja.
-

12. Sajtó

- 12.1. A sajtó képviselői az állomásokra a versenybírók engedélyével léphetnek be. Az állomáson belül (az ellátást nem befolyásolva) az állomásvezető versenybíró által kijelölt helyen tartózkodhatnak.
- 12.2. A sajtó képviselői a versenyterepen kötelesek betartani a versenybírók, és a rendezőség utasításait.

13. Záró rendelkezések

- 13.1. A Versenyen valamennyi versenyző önként(esen) és saját felelősségére vesz részt.
 - 13.2. A versenyszabályzatban nem rendezett kérdésekben az érintett (területi, megyei, országos) versenybírók (a Magyar Vöröskereszt alapszabályában foglaltakat és a szabályzat alapelveit figyelembe véve) jogosult dönteni. Döntését a versenyfordulóban érintett valamennyi féllel ismertetni kell.
-